

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	271	Котлеты Домашние	100	60,00	14,4	21,2	11,1	291
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	180	7,00	6,7	6,5	43,2	259
2004	686	чай с сахаром	200	1,66	0,2		15	61
		Кондитерское изделие в инд. упаковке	28	10,53				
Итого				79,19	21,3	27,7	69,3	611
Обед								
2018	14	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями)	250	23,00	4,1	4,7	22,6	150
2004	733	оладьи с молоком сгущенным	150	23,00	12,1	12,4	70,5	443
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	40	2,29	2,5	0,4	16,5	79
2008		ЙОГУРТ	200	22,00				1
2004	631	компот из свежих плодов с вит С	200	5,53	0,2	0,2	27,1	111
Итого				75,82	18,9	17,7	136,7	784
Всего				155,01	40,2	45,4	206	1395

зав. производством

Рудакова А.В.