

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка

/Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

1 июля 2024 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2017	268	ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ СВИНИНЫ !	90	28,52	11,6	26,9	13,8	344
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	150	6,00	5,6	5,6	35,9	216
2004	686	чай с сахаром	200	1,44	0,2		15	61
2004	3	бутерброд с сыром б/масла	15/15	7,72	4,5	4,7	7,5	91
2008	к/к	МАНДАРИН	100	22,31	0,8	0,2	7,5	38
		кондитерское изделие	50	21,33	4	23	56	436
Итого				87,32	26,7	60,4	135,7	1186
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	30,00	8,5	10,9	16,8	204
1994	57	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	34,00	9,8	25,6	23	362
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	4,41	0,5	0,1	1	8
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	0,93	1,3	0,2	8,2	40
	ТУ10,71 11-0024836 3077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,40	1,5	0,6	10	51
2004	631	компот из свежих плодов с вит С	200	6,96	0,2	0,2	27,1	111
Итого				77,70	21,8	37,6	86,1	776
Всего				165,02	48,5	98	221,8	1962

зав. производством

Рудакова А.В.