

Согласовано

Директор

МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка

/Пятницына Н.Л./

# МЕНЮ

2 мая 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	271	Котлеты Домашние	90	50,00	13	19	9,9	261
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	150	6,00	5,6	5,6	35,9	216
2004	686	чай с сахаром	200	2,00	0,2		15	61
		Кондитерское изделие в инд. упаковке	40	17,00	0,2	0,4	0,7	7
<b>Итого</b>				<b>75,00</b>	<b>19</b>	<b>25</b>	<b>61,5</b>	<b>545</b>
<b>Обед</b>								
2018	14	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями)	250	28,00	9,7	9,1	19,6	200
2004	733	оладьи с молоком сгущенным	180	23,00	14,2	14,8	80,4	512
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,00	1,3	0,2	8,2	40
2004	631	компот из свежих плодов с вит С	200	9,00	0,2	0,2	27,1	111
2008		ЙОГУРТ	180	14,00	2,9	2,7	10,3	77
<b>Итого</b>				<b>75,00</b>	<b>28,3</b>	<b>27</b>	<b>145,6</b>	<b>940</b>
<b>Всего</b>				<b>150,00</b>	<b>47,3</b>	<b>52</b>	<b>207,1</b>	<b>1485</b>

зав. производством



Рудакова А.В.