


Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
 /Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

2 июля 2024 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	55	СЫРНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250	59,42	40,1	26	71,4	685
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	1,38	0,7	0,3	24,4	103
		фрукт	100	12,65	0,4	0,4	9,5	46
		кондитерское изделие в инд. упаковке	30	12,35	4,5	18	63	430
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,40	1,5	0,6	10	51
2008		ЙОГУРТ 2,7%	180	44,90			0,1	1
Итого				132,10	47,2	45,3	178,4	1316
Обед								
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	22,00	6,8	9,7	13,2	172
2015	260	гуляш из свинины	100	35,86	11,3	30,3	4,1	339
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ!	150	10,14	8,6	7,1	39,3	256
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	0,94	1,3	0,2	8,2	40
2004	632	компот из свежих плодов с/м	200	14,49	0,3	0,2	44,4	183
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	47,86	11	18,1	29,5	325
Итого				131,29	39,3	65,6	138,7	1315
Всего				263,39	86,5	110,9	317,1	2631

зав. производством _____



Рудакова А.В.