

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка



/Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

2 июля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	37,49	30,8	23,7	46,9	528
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5,48	0,3	0,1	23,8	99
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,40	1,5	0,6	10	51
		фрукт	100	24,46	0,4	0,3	10	46
		кондитерское изделие в инд. упаковке	30	12,35	4,5	18	63	430
2008		ЙОГУРТ 2,7%	180	44,90			0,1	1
Итого				126,08	37,5	42,7	153,8	1155
Обед								
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	19,64	7,9	10,6	13,2	186
2015	260	гуляш из свинины	90	30,46	10	27,3	3,7	304
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ!	150	7,66	8,6	7,1	39,3	256
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	0,93	1,3	0,2	8,2	40
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	21,37	11	18,1	29,5	325
2004	632	компот из свежих плодов с/м	200	14,12	0,3	0,2	44,4	183
Итого				94,18	39,1	63,5	138,3	1294
Всего				220,26	76,6	106,2	292,1	2449

зав. производством

Рудакова А.В.