

Согласовано

МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка  
 /Пятницына Н.Л./

Директор



## МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	498	котлета из мяса кур	90	39,00	14,8	20,3	14,6	300
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	150	6,00	5,6	5,6	35,9	216
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,00	1,3	0,2	8,2	40
		Зебра	1	25,30	8	27	55	
2004	686	чай с сахаром и лимоном	200/5	4,00	0,2		15,2	62
<b>Итого</b>				<b>75,30</b>	<b>29,9</b>	<b>53,1</b>	<b>128,9</b>	<b>618</b>
<b>Обед</b>								
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	17,84	7,9	10,6	13,2	186
2015	260	гуляш из свинины	90	39,00	10	27,3	3,7	304
2004	511	рис отварной	150	9,00	3,8	5,4	40	223
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,00	1,3	0,2	8,2	40
	ТУ10,71 11-0024836 3077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	2,00	1,5	0,6	10	51
2004	634	компот из ягод с/м с вит. С	200	6,00			23,3	93
<b>Итого</b>				<b>74,84</b>	<b>24,5</b>	<b>44,1</b>	<b>98,4</b>	<b>897</b>
<b>Всего</b>				<b>150,14</b>	<b>54,4</b>	<b>97,2</b>	<b>227,3</b>	<b>1515</b>

зав. производством

Рудакова А.В.