

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
/Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

3 июня 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2017	268	ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ СВИНИНЫ !	90	23,14	11,6	26,9	13,8	344
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	150	3,86	5,6	5,6	35,9	216
2004	686	чай с сахаром	200	1,44	0,2		15	61
2004	3	бутерброд с сыром б/масла	15/15	7,96	4,5	4,7	7,5	91
2008	к/к	МАНДАРИН	100	22,30	0,8	0,2	7,5	38
		кондитерское изделие	50	21,23	4,5	26	60	
Итого				79,93	27,2	63,4	139,7	750
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	30,00	8,5	10,9	16,8	204
1994	57	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	34,00	9,8	25,6	23	362
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	4,41	0,5	0,1	1	8
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	0,93	1,3	0,2	8,2	40
	ТУ10,71 11-0024836 3077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,73	1,5	0,6	10	51
2004	631	компот из свежих плодов с вит С	200	6,96	0,2	0,2	27,1	111
Итого				78,03	21,8	37,6	86,1	776
Всего				157,96	49	101	225,8	1526

зав. производством


Рудакова А.В.