

Согласовано

Директор
 МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
 /Пятницина Н.Л./

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	265	Плов со свининой	200	39,20	17,5	38,8	35,6	563
2004	576	овоци по сезону помидор	60	12,00	0,7	0,1	2,2	14
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,73	1,5	0,6	10	51
2008		ЙОГУРТ 2,7%	180	23,00			0,1	1
2004	686	чай с сахаром	200	2,00	0,2		15	61
Итого				77,93	19,9	39,5	62,9	690
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	17,94	7,2	3,4	16,6	126
2004	388	котлета рыбная	100	45,08	14,6	10	16,1	212
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	6,27	2,9	4,6	23,8	148
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,15	1,3	0,2	8,2	40
2004	634	компот из черной смородины с/м с вит. С	200	8,85	0,3	0,1	25,5	106
Итого				79,29	26,3	18,3	90,2	632
Всего				157,22	46,2	57,8	153,1	1322

зав. производством

Рудакова А.В.