

Согласовано

МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
Директор
/Пятницына Н.Л./**МЕНЮ**
4 июня 2024 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2015	260	гуляш из свинины	100	28,76	11,3	30,3	4,1	339
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ!	180	7,68	10,4	8,4	47,2	307
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,40	1,5	0,6	10	51
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	1,38	0,7	0,3	24,4	103
		фрукт яблоко	100	12,65	0,4	0,4	9,5	46
		кондитерское изделие в инд. упаковке	30	12,00	4,5	16	64	
Итого				63,87	28,8	56	159,2	846
Обед								
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	22,00	6,8	9,7	13,2	172
2004	55	СЫРНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250	72,29	40,1	26	71,4	685
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	0,93	1,3	0,2	8,2	40
2004	632	компот из свежих плодов с/м	200	13,71	0,3	0,2	44,4	183
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	47,28	11	18,1	29,5	325
Итого				156,21	59,5	54,2	166,7	1405
Всего				220,08	88,3	110,2	325,9	2251

зав. производством

Рудакова А.В.