

Согласовано

МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
 /Пятницына Н.Л./

Директор

МЕНЮ

4 июня 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2015	260	гуляш из свинины	90	24,26	10	27,3	3,7	304
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ!	150	5,53	8,6	7,1	39,3	256
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5,48	0,3	0,1	23,8	99
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,40	1,5	0,6	10	51
		фрукт яблоко	100	13,07	0,4	0,4	9,5	46
		кондитерское изделие в инд. упаковке	30	12,00	4,5	16	64	
Итого				61,74	25,3	51,5	150,3	756
Обед								
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	17,61	7,9	10,6	13,2	186
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	46,77	30,8	23,7	46,9	528
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	0,93	1,3	0,2	8,2	40
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	20,14	11	18,1	29,5	325
2004	632	компот из свежих плодов с/м	200	13,38	0,3	0,2	44,4	183
Итого				98,83	51,3	52,8	142,2	1262
Всего				160,57	76,6	104,3	292,5	2018

зав. производством

Рудакова А.В.