

Согласовано

Директор
 МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
Пятницина Н.Л. /Пятницина Н.Л./

МЕНЮ

6 мая 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	498	котлета из мяса кур	90	64,00	14,8	20,3	14,6	300
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	150	6,00	5,6	5,6	35,9	216
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	40	1,00	2,5	0,4	16,5	79
2004	686	чай с сахаром и лимоном	200/5	4,00	0,2		15,2	62
Итого				75,00	23,1	26,3	82,2	657
Обед								
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	17,67	7,9	10,6	13,2	186
2015	260	гуляш из свинины	90	39,00	10	27,3	3,7	304
2004	511	рис отварной	150	9,00	3,8	5,4	40	223
	ТУ10,71 11-0024836 3077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	2,00	1,5	0,6	10	51
2004	634	компот из ягод с/м с вит. С	200	6,00			23,3	93
Итого				73,67	23,2	43,9	90,2	857
Всего				148,67	46,3	70,2	172,4	1514

зав. производством



Рудакова А.В.