

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

6 июня 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1994	57	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	34,00	9,8	25,6	23	362
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,00	1,3	0,2	8,2	40
2004	686	чай с сахаром	200	1,44	0,2		15	61
2008		ЙОГУРТ	180	43,95	2,9	2,7	10,3	77
Итого				80,39	14,2	28,5	56,5	540
Обед								
2004	139	суп картофельный с бобовыми	250	14,51	11,7	9,5	19	210
2017	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	40,04	14	27,2	2,5	311
	ТУ10,71 11-0024836 3077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,51	1,5	0,6	10	51
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	0,93	1,3	0,2	8,2	40
2008	867	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,85			19,4	77
2002	87	плюшка новомосковская	100	9,63	10	8,1	55,7	333
Итого				75,47	38,5	45,6	114,8	1022
Всего				155,86	52,7	74,1	171,3	1562

зав. производством _____



Рудакова А.В.