

Согласовано

Директор
 МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
 /Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

7 июня 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	498	котлета из мяса кур	90	48,00	14,8	20,3	14,6	300
2004	520	Картофельное пюре	150	5,78	3,2	5,2	21,4	145
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,51	1,5	0,6	10	51
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	0,93	1,3	0,2	8,2	40
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	3,83			23,3	93
		фрукт яблоко	100	13,06	0,4	0,4	9,5	46
Итого				73,11	21,2	26,7	87	675
Обед								
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	17,77	7,9	10,6	13,2	186
2004	265	Плов со свининой	150	28,42	13,2	29,1	26,9	422
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	0,93	1,3	0,2	8,2	40
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,51	1,5	0,6	10	51
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	3,40			28,2	113
2017	410	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	8,27	9,5	7,2	34,9	242
		МОРОЖЕНОЕ СЛИВОЧНОЕ	130	40,00		0,1	0,2	2
Итого				100,30	33,4	47,8	121,6	1056
Всего				173,41	54,6	74,5	208,6	1731

зав. производством

Рудакова А.В.