

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
 /Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	90	32,00	18,9	9,8	14,5	332
2004	520	Картофельное пюре	180	7,99	3,8	6,2	25,7	173
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	10,20	0,5	0,1	1,5	8
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,14	1,3	0,2	8,2	40
		фрукт яблоко	170	17,43	0,7	0,7	17,1	82
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,89			28,2	113
Итого				71,65	25,2	17	95,2	748
Всего				71,65	25,2	17	95,2	748

зав. производством



Рудакова А.В.