

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
/Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2017	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) ИЗ СВИНИНЫ	90	48,00	9,5	26,8	11,6	326
2011	331	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	30	3,00	0,4	1,6	2	28
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	150	10,00	5,6	5,6	35,9	216
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	2,00	1,5	0,6	10	51
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,00	3,9	3,7	24,4	147
Итого				75,00	20,9	38,3	83,9	768
Обед								
2018	14	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями)	250	20,00	9,7	9,1	19,6	200
2004	498	биточки из мяса кур	90	38,00	14,8	20,3	14,6	300
2004	511	рис отварной	150	7,10	3,8	5,4	40	223
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,14	1,3	0,2	8,2	40
2004	634	компот из черной смородины с/м с вит. С	200	9,61	0,3	0,1	25,5	106
Итого				75,85	29,9	35,1	107,9	869
Всего				150,85	50,8	73,4	191,8	1637

зав. производством


Рудакова А.В.