

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка



Пятницина Н.Л./

МЕНЮ
10 июня 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	271	Котлеты Домашние	100	54,00	14,4	21,2	11,1	291
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	180	7,00	6,7	6,5	43,2	259
2004	686	чай с сахаром	200	1,78	0,2		15	61
		Кондитерское изделие в инд. упаковке	40	13,00				
2011	412; 230464	Пицца школьная	100	87,12	11,5	15,3	31,4	310
Итого				162,90	32,8	43	100,7	921
Обед								
2018	14	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями)	250	28,00	4,1	4,7	22,6	150
2004	733	оладьи с молоком сгущенным	150	23,00	12,1	12,4	70,5	443
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	40	1,86	2,5	0,4	16,5	79
2004	631	компот из свежих плодов с вит С	200	7,13	0,2	0,2	27,1	111
2008		ЙОГУРТ	200	17,00			0,1	1
Итого				76,99	18,9	17,7	136,8	784
Всего				239,89	51,7	60,7	237,5	1705

зав. производством _____

Рудакова А.В.