

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
Пятницына Н.Л./



МЕНЮ

10 июля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	498	котлета из мяса кур	90	35,93	14,8	20,3	14,6	300
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	150	6,00	5,6	5,6	35,9	216
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	0,93	1,3	0,2	8,2	40
2008		БАНАН	200	48,03	3	1	42	192
2004	686	чай с сахаром и лимоном	200/5	2,52	0,2		15,2	62
Итого				93,41	24,9	27,1	115,9	810
Обед								
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	19,62	7,9	10,6	13,2	186
2015	260	гуляш из свинины	90	30,39	10	27,3	3,7	304
2004	511	рис отварной	150	9,66	3,8	5,4	40	223
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	0,93	1,3	0,2	8,2	40
	ТУ10,71 11-0024836 3077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,40	1,5	0,6	10	51
2004	634	компот из ягод с/м с вит. С	200	4,92			23,3	93
		МОРОЖЕНОЕ СЛИВОЧНОЕ	130	40,00	4,1	11,8	22,7	892
Итого				106,92	28,6	55,9	121,1	1789
Всего				200,33	53,5	83	237	2599

зав. производством _____

Рудакова А.В.