

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
/Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1994	57	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	200	54,00	9,8	25,6	23	363
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,14	1,3	0,2	8,2	40
		сок в ассортименте	1	18,00				
2004	686	чай с сахаром	200	2,00	0,2		15	61
Итого				75,14	11,3	25,8	46,2	464
Обед								
2004	139	суп картофельный с бобовыми	250	17,69	11,7	9,5	19	210
2017	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	46,22	13,9	27,1	2,6	309
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,14	1,3	0,2	8,2	40
	ТУ10,71 11-0024836 3077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,73	1,5	0,6	10	51
2008	867	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,83			19,4	77
		Зебра	1	14,00	8	27	55	
Итого				89,61	36,4	64,4	114,2	687
Всего				164,75	47,7	90,2	160,4	1151

зав. производством

Рудакова А.В.