

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка  
*Пятницина Н.Л.* /Пятницина Н.Л./

## МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

7-11 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты                | Наименование блюда               | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |             |              | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|------------------------------|----------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
|                    |                              |                                  |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                                |
| <b>Завтрак</b>     |                              |                                  |       |               |                   |             |              |                                |
| 1994               | 57                           | ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ | 200   | 54,00         | 9,8               | 25,6        | 23           | 362                            |
|                    | ГОСТ 2077-84                 | хлеб ржаной                      | 20    | 1,00          | 1,3               | 0,2         | 8,2          | 40                             |
|                    |                              | сок в ассортименте               | 1     | 18,00         |                   |             |              |                                |
| 2004               | 686                          | чай с сахаром                    | 200   | 2,00          | 0,2               |             | 15           | 61                             |
| <b>Итого</b>       |                              |                                  |       | <b>75,00</b>  | <b>11,3</b>       | <b>25,8</b> | <b>46,2</b>  | <b>463</b>                     |
| <b>Обед</b>        |                              |                                  |       |               |                   |             |              |                                |
| 2004               | 139                          | суп картофельный с бобовыми      | 250   | 14,88         | 11,7              | 9,5         | 19           | 210                            |
| 2017               | 210                          | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                | 150   | 35,00         | 14                | 27,2        | 2,5          | 311                            |
|                    | ТУ10,71 11-0024836 3077-2016 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ               | 20    | 1,73          | 1,5               | 0,6         | 10           | 51                             |
|                    | ГОСТ 2077-84                 | хлеб ржаной                      | 20    | 1,14          | 1,3               | 0,2         | 8,2          | 40                             |
| 2008               | 867                          | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                 | 200   | 8,83          |                   |             | 19,4         | 77                             |
|                    |                              | Зебра                            | 1     | 14,00         | 8                 | 27          | 55           |                                |
| <b>Итого</b>       |                              |                                  |       | <b>75,58</b>  | <b>36,5</b>       | <b>64,5</b> | <b>114,1</b> | <b>689</b>                     |
| <b>Всего</b>       |                              |                                  |       | <b>150,58</b> | <b>47,8</b>       | <b>90,3</b> | <b>160,3</b> | <b>1152</b>                    |

зав. производством



Рудакова А.В.