Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
_____ /Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

11 июля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	265	Плов	150	35,39	13,2	29,1	26,9	422
2004	576	овощи по сезону помидор	60	13,33	0,7	0,1	2,2	14
	ТУ10,7111-00248363077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	2,00	1,5	0,6	10	51
к/к	к/к	ГРУША	130	31,77	0,5	0,4	13	59
		сок в ассортименте	200	56,34				
Итого				**138,83**	**15,9**	**30,2**	**52,1**	**546**
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	15,74	7,2	3,4	16,6	126
2004	388	котлета рыбная	90	30,77	13,2	9,2	14,5	192
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	6,56	2,9	4,6	23,8	148
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	0,93	1,3	0,2	8,2	40
2004	634	компот из черной смородины с/м с вит. С	200	9,61	0,3	0,1	25,5	106
2017	410	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	9,13	9,5	7,2	34,9	242
Итого				**72,74**	**34,4**	**24,7**	**123,5**	**854**
Всего				**211,57**	**50,3**	**54,9**	**175,6**	**1400**

зав. производством _____ Рудакова А.В.