

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка



Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	498	котлета из мяса кур	100	49,00	16,7	22,6	16,3	333
2004	520	Картофельное пюре	180	8,08	3,8	6,2	25,7	173
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,73	1,5	0,6	10	51
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,14	1,3	0,2	8,2	40
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	3,48			23,3	93
		фрукт яблоко	100	9,13	0,4	0,4	9,5	46
Итого				72,56	23,7	30	93	736
Обед								
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	26,00	7,9	10,6	13,2	186
2004	265	Плов	200	45,00	25,5	25,7	35,6	476
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,14	1,3	0,2	8,2	40
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,73	1,5	0,6	10	51
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,89			28,2	113
Итого				76,76	36,2	37,1	95,2	866
Всего				149,32	59,9	67,1	188,2	1602

зав. производством

Рудакова А.В.