

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка  
/Пятницына Н.Л./

## МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	498	котлета из мяса кур	90	48,00	14,8	20,3	14,6	300
2004	520	Картофельное пюре	150	9,00	3,2	5,2	21,4	145
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,73	1,5	0,6	10	51
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,14	1,3	0,2	8,2	40
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	6,00			23,3	93
		фрукт яблоко	100	9,43	0,4	0,4	9,5	46
<b>Итого</b>				<b>75,30</b>	<b>21,2</b>	<b>26,7</b>	<b>87</b>	<b>675</b>
<b>Обед</b>								
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	28,00	7,9	10,6	13,2	186
2004	265	Плов со свининой	150	39,00	13,2	29,1	26,9	422
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,00	1,3	0,2	8,2	40
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	2,00	1,5	0,6	10	51
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	5,00			28,2	113
<b>Итого</b>				<b>75,00</b>	<b>23,9</b>	<b>40,5</b>	<b>86,5</b>	<b>812</b>
<b>Всего</b>				<b>150,30</b>	<b>45,1</b>	<b>67,2</b>	<b>173,5</b>	<b>1487</b>

зав. производством



Рудакова А.В.