

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
Пятницина Н.Л./

МЕНЮ

13 мая 2024 г.

12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	271	Котлеты Домашние	100	47,00	14,4	21,2	11,1	291
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	150	4,96	5,6	5,6	35,9	216
2004	686	чай с сахаром	200	1,66	0,2		15	61
2004	3	бутерброд с сыром б/масла	15/15	13,00	4,5	4,7	7,5	91
		фрукт	130	12,45	0,5	0,5	12,3	59
Итого				79,07	25,2	32	81,8	718
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	28,00	8,5	10,9	16,8	204
1994	57	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	200	37,00	11,8	17,6	23	298
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	3,68	0,4	0,1	0,9	7
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,15	1,3	0,2	8,2	40
	ТУ10,71 11-0024836 3077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,72	1,5	0,6	10	51
2004	631	компот из свежих плодов с вит С	200	5,53	0,2	0,2	27,1	111
Итого				77,08	23,7	29,6	86	711
Всего				156,15	48,9	61,6	167,8	1429

зав. производством

Рудакова А.В.