

Согласовано

Директор
 МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
 /Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

13 июня 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	498	котлета из мяса кур	100	38,00	3,6	9,4	16,3	163
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	180	7,98	6,7	6,5	43,2	259
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	0,93	1,3	0,2	8,2	40
2008		БАНАН	200	48,72	3	1	42	192
2004	686	чай с сахаром	200	2,00	0,2		15	61
Итого				97,63	14,8	17,1	124,7	715
Обед								
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	24,00	7,9	10,6	13,2	186
2015	260	гуляш из свинины	100	35,18	11,3	30,3	4,1	339
2004	511	рис отварной	180	11,00	4,5	6,3	48,1	268
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	40	1,87	2,5	0,4	16,5	79
	ТУ10,71 11-0024836 3077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,42	1,5	0,6	10	51
2004	634	компот из ягод с/м с вит. С	200	4,65			23,3	93
		МОРОЖЕНОЕ СЛИВОЧНОЕ	130	40,00	4,1	11,8	22,7	892
Итого				118,12	31,8	60	137,9	1908
Всего				215,75	46,6	77,1	262,6	2623

зав. производством _____

Рудакова А.В.