

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

13 июня 2024 г.

7-11 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|------------------------------|--|--------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2004 | 498 | котлета из мяса кур | 90 | 35,20 | 14,8 | 20,3 | 14,6 | 300 |
| 2004 | 332 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ! | 150 | 5,44 | 5,6 | 5,6 | 35,9 | 216 |
| | ГОСТ 2077-84 | хлеб ржаной | 20 | 0,93 | 1,3 | 0,2 | 8,2 | 40 |
| 2008 | | БАНАН | 200 | 48,01 | 3 | 1 | 42 | 192 |
| 2004 | 686 | чай с сахаром | 200 | 2,00 | 0,2 | | 15 | 61 |
| Итого | | | | 91,58 | 24,9 | 27,1 | 115,7 | 809 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 76 | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ | 250/10 | 19,25 | 7,9 | 10,6 | 13,2 | 186 |
| 2015 | 260 | гуляш из свинины | 90 | 29,88 | 10 | 27,3 | 3,7 | 304 |
| 2004 | 511 | рис отварной | 150 | 8,98 | 3,8 | 5,4 | 40 | 223 |
| | ГОСТ 2077-84 | хлеб ржаной | 20 | 0,93 | 1,3 | 0,2 | 8,2 | 40 |
| | ТУ10,71 11-0024836 3077-2016 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 20 | 1,42 | 1,5 | 0,6 | 10 | 51 |
| 2004 | 634 | компот из ягод с/м с вит. С | 200 | 4,93 | | | 23,3 | 93 |
| | | МОРОЖЕНОЕ СЛИВОЧНОЕ | 130 | 40,00 | 4,1 | 11,8 | 22,7 | 892 |
| Итого | | | | 105,39 | 28,6 | 55,9 | 121,1 | 1789 |
| Всего | | | | 196,97 | 53,5 | 83 | 236,8 | 2598 |

зав. производством _____

Рудакова А.В.