

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
Лятницына Н.Л./

МЕНЮ

14 мая 2024 г.

12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2015	260	гуляш из свинины	100	45,00	11,3	30,3	4,1	339
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ!	180	10,00	10,4	8,4	47,2	307
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,73	1,5	0,6	10	51
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9,00	0,7	0,3	24,4	103
		фрукт	100	9,13	0,4	0,4	9,5	46
Итого				74,86	24,3	40	95,2	846
Обед								
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	22,00	6,8	9,7	13,2	172
2004	55	СЫРНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250	43,00	40,1	26	71,4	685
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,14	1,3	0,2	8,2	40
2004	632	компот из свежих плодов с/м	200	12,11	0,3	0,2	44,4	183
		кондитерское изделие в инд. упаковке	1	9,78	4,5	16	64	
Итого				88,03	53	52,1	201,2	1080
Всего				162,89	77,3	92,1	296,4	1926

зав. производством

Рудакова А.В.