

Согласовано

Директор
 МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
 /Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

14 июня 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	265	Плов со свининой	200	50,00	17,5	38,8	35,6	563
2004	576	овощи по сезону помидор	60	13,20	0,7	0,1	2,2	14
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,42	1,5	0,6	10	51
		сок в ассортименте	200	14,80				
Итого				79,42	19,7	39,5	47,8	628
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	20,82	7,2	3,4	16,6	126
2004	388	котлета рыбная	100	44,59	14,6	10	16,1	212
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	8,89	2,9	4,6	23,8	148
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	0,93	1,3	0,2	8,2	40
2017	410	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	52,37	9,5	7,2	34,9	242
2004	634	компот из черной смородины с/м с вит. С	200	8,85	0,3	0,1	25,5	106
Итого				136,45	35,8	25,5	125,1	874
Всего				215,87	55,5	65	172,9	1502

зав. производством _____



Рудакова А.В.