

Согласовано

Директор  
 МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка  
 Пятницына Н.Л./



## МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	271	Котлеты Домашние	100	39,00	14,4	21,2	11,1	291
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	180	7,00	6,7	6,5	43,2	259
2004	686	чай с сахаром	200	1,66	0,2		15	61
		Кондитерское изделие в инд. упаковке	40	10,00				
2008	к/к	МАНДАРИН	100	17,00	0,8	0,2	7,5	38
<b>Итого</b>				<b>74,66</b>	<b>22,1</b>	<b>27,9</b>	<b>76,8</b>	<b>649</b>
<b>Обед</b>								
2018	14	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями)	250	28,00	4,1	4,7	22,6	150
2004	733	оладьи с молоком сгущенным	150	23,00	12,1	12,4	70,5	443
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	40	2,29	2,5	0,4	16,5	79
2008		ЙОГУРТ	200	17,00			0,1	1
2004	631	компот из свежих плодов с вит С	200	5,53	0,2	0,2	27,1	111
<b>Итого</b>				<b>75,82</b>	<b>18,9</b>	<b>17,7</b>	<b>136,8</b>	<b>784</b>
<b>Всего</b>				<b>150,48</b>	<b>41</b>	<b>45,6</b>	<b>213,6</b>	<b>1433</b>

зав. производством \_\_\_\_\_

Рудакова А.В.