

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка  
/Пятницына Н.Л./

# МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	271	Котлеты Домашние	90	40,00	13	19	9,9	261
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	150	6,00	5,6	5,6	35,9	216
2004	686	чай с сахаром	200	2,00	0,2		15	61
		Кондитерское изделие в инд. упаковке	40	10,00	0,1	0,3	0,5	5
2008	к/к	МАНДАРИН	100	17,00	0,8	0,2	7,5	38
Итого				75,00	19,7	25,1	68,8	581
Обед								
2018	14	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями)	250	28,00	9,7	9,1	19,6	200
2004	733	оладьи с молоком сгущенным	180	23,00	14,2	14,8	80,4	512
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,00	1,3	0,2	8,2	40
2004	631	компот из свежих плодов с вит С	200	9,00	0,2	0,2	27,1	111
2008		ЙОГУРТ	180	14,00	2,9	2,7	10,3	77
Итого				75,00	28,3	27	145,6	940
Всего				150,00	48	52,1	214,4	1521

зав. производством

Рудакова А.В.