

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка



/Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

15 июля 2024 г.

12-18 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|------------------------------|--------------------------------------|--------|---------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2017 | 268 | ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ СВИНИНЫ ! | 100 | 34,17 | 13 | 29,9 | 15,5 | 383 |
| 2004 | 332 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ! | 150 | 8,46 | 5,6 | 5,6 | 35,9 | 216 |
| 2004 | 686 | чай с сахаром | 200 | 1,78 | 0,2 | | 15 | 61 |
| 2004 | 3 | бутерброд с сыром б/масла | 15/15 | 18,00 | 4,5 | 4,7 | 7,5 | 91 |
| 2008 | к/к | МАНДАРИН | 100 | 23,10 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 |
| | | кондитерское изделие | 50 | 21,33 | 4 | 23 | 56 | 436 |
| Итого | | | | 106,84 | 28,1 | 63,4 | 137,4 | 1225 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 91 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 22,16 | 8,5 | 10,9 | 16,8 | 204 |
| 1994 | 57 | ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ | 200 | 37,00 | 9,8 | 25,6 | 23 | 362 |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 50 | 3,68 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 7 |
| | ГОСТ 2077-84 | хлеб ржаной | 20 | 0,93 | 1,3 | 0,2 | 8,2 | 40 |
| | ТУ10,71 11-0024836 3077-2016 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 20 | 1,40 | 1,5 | 0,6 | 10 | 51 |
| 2004 | 631 | компот из свежих плодов с вит С | 200 | 7,13 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111 |
| Итого | | | | 72,30 | 21,7 | 37,6 | 86 | 775 |
| Всего | | | | 179,14 | 49,8 | 101 | 223,4 | 2000 |

зав. производством

Рудакова А.В.