

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №5 им. 63-го Уддичского пехотного полка  
*Рем* /Пятницына Н.Л./

## МЕНЮ

15 июля 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2017	268	ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ СВИНИНЫ I	90	28,94	11,6	26,9	13,8	344
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ I	150	6,00	5,6	5,6	35,9	216
2004	686	чай с сахаром	200	1,44	0,2		15	61
2004	3	бутерброд с сыром б/масла	15/15	7,72	4,5	4,7	7,5	91
2008	к/к	МАНДАРИН	100	22,31	0,8	0,2	7,5	38
		кондитерское изделие	50	21,33	4	23	56	436
<b>Итого</b>				<b>87,74</b>	<b>26,7</b>	<b>60,4</b>	<b>135,7</b>	<b>1186</b>
<b>Обед</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	30,00	8,5	10,9	16,8	204
1994	57	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	34,00	9,8	25,6	23	362
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	4,41	0,5	0,1	1	8
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	0,93	1,3	0,2	8,2	40
	ТУ10,71 11-0024836 3077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,40	1,5	0,6	10	51
2004	631	компот из свежих плодов с вит С	200	6,96	0,2	0,2	27,1	111
<b>Итого</b>				<b>77,70</b>	<b>21,8</b>	<b>37,6</b>	<b>86,1</b>	<b>776</b>
<b>Всего</b>				<b>165,44</b>	<b>48,5</b>	<b>98</b>	<b>221,8</b>	<b>1962</b>

зав. производством



Рудакова А.В.