

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка  
/Пятницына Н.Л./

## МЕНЮ

16 мая 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	498	котлета из мяса кур	90	48,00	14,8	20,3	14,6	300
2004	520	Картофельное пюре	150	9,00	3,2	5,2	21,4	145
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	40	2,29	2,5	0,4	16,5	79
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	6,00			23,3	93
		фрукт яблоко	100	9,43	0,4	0,4	9,5	46
<b>Итого</b>				<b>74,72</b>	<b>20,9</b>	<b>26,3</b>	<b>85,3</b>	<b>663</b>
<b>Обед</b>								
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	17,00	7,9	10,6	13,2	186
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	38,00	30,8	23,7	46,9	528
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,00	2,9	1,2	20	102
2008	867	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,83			19,4	77
		кондитерское изделие в инд. упаковке	30	9,78	4,5	16	64	
<b>Итого</b>				<b>75,61</b>	<b>46,1</b>	<b>51,5</b>	<b>163,5</b>	<b>893</b>
<b>Всего</b>				<b>150,33</b>	<b>67</b>	<b>77,8</b>	<b>248,8</b>	<b>1556</b>

зав. производством



Рудакова А.В.