

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка



/Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

16 июля 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	200	57,34	25,3	21,8	41	467
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	1,38	0,7	0,3	24,4	103
		фрукт	200	30,00	2,9	1	40,7	186
		кондитерское изделие в инд. упаковке	30	12,35	4,5	18	63	430
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,40	1,5	0,6	10	51
Итого				102,47	34,9	41,7	179,1	1237
Обед								
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	22,00	6,8	9,7	13,2	172
2015	260	гуляш из свинины	100	35,88	11,3	30,3	4,1	339
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ!	150	10,14	8,6	7,1	39,3	256
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	0,94	1,3	0,2	8,2	40
2004	632	компот из свежих плодов с/м	200	14,49	0,3	0,2	44,4	183
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	50,07	11	18,1	29,5	325
Итого				133,52	39,3	65,6	138,7	1315
Всего				235,99	74,2	107,3	317,8	2552

зав. производством

Рудакова А.В.