

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
Лемт /Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

16 июля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) со сгущенным молоком	160	36,69	22,3	20	48,9	468
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5,48	0,3	0,1	23,8	99
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,40	1,5	0,6	10	51
		фрукт	200	30,00	2,9	1	40,7	186
		кондитерское изделие в инд. упаковке	30	12,35	4,5	18	63	430
Итого				85,92	31,5	39,7	186,4	1234
Обед								
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	19,62	7,9	10,6	13,2	186
2015	260	гуляш из свинины	90	30,46	10	27,3	3,7	304
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ!	150	7,66	8,6	7,1	39,3	256
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	0,93	1,3	0,2	8,2	40
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	21,57	11	18,1	29,5	325
2004	632	компот из свежих плодов с/м	200	14,12	0,3	0,2	44,4	183
Итого				94,36	39,1	63,5	138,3	1294
Всего				180,28	70,6	103,2	324,7	2528

зав. производством


Рудакова А.В.