

Согласовано

Директор
 МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
 _____ /Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	498	котлета из мяса кур	90	64,00	14,8	20,3	14,6	300
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	150	6,00	5,6	5,6	35,9	216
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,00	1,3	0,2	8,2	40
2004	686	чай с сахаром и лимоном	200/5	4,00	0,2		15,2	62
Итого				75,00	21,9	26,1	73,9	618
Обед								
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	17,70	7,9	10,6	13,2	186
2015	260	гуляш из свинины	90	39,00	10	27,3	3,7	304
2004	511	рис отварной	150	9,00	3,8	5,4	40	223
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	2,00	1,5	0,6	10	51
2004	634	компот из ягод с/м с вит. С	200	6,00			23,3	93
Итого				73,70	23,2	43,9	90,2	857
Всего				148,70	45,1	70	164,1	1475

зав. производством _____

Рудакова А.В.