

Согласовано

Директор
 МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
 Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

17 июня 2024 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	90	46,57	18,9	9,8	14,5	332
2004	520	Картофельное пюре	150	7,10	3,2	5,2	21,4	145
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,42	1,5	0,6	10	51
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	4,39			28,2	113
		фрукт яблоко	130	17,99	0,6	0,6	13,1	63
Итого				77,47	24,2	16,2	87,2	704
Обед								
2004	139	суп картофельный с бобовыми	250	15,93	11,7	9,5	19	210
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	35,00	15,2	17,6	3,8	239
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	150	5,44	5,6	5,6	35,9	216
2008	867	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,85			19,4	77
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,00	1,3	0,2	8,2	40
		МОРОЖЕНОЕ СЛИВОЧНОЕ	130	15,00	4,1	11,8	22,7	892
Итого				81,22	37,9	44,7	109	1674
Всего				158,69	62,1	60,9	196,2	2378

зав. производством

Рудакова А.В.