

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
Пятницына Н.Л.

МЕНЮ

17 июля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2017	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) ИЗ СВИНИНЫ	90	28,46	9,5	26,8	11,6	326
2011	331	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	30	3,00	0,4	1,6	2	28
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	150	6,00	5,6	5,6	35,9	216
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,40	1,5	0,6	10	51
2011	412; 230464	Пицца школьная	100	23,59	11,5	15,3	31,4	310
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,53	3,9	3,7	24,4	147
Итого				70,98	32,4	53,6	115,3	1078
Обед								
2018	14	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями)	250	18,70	9,7	9,1	19,6	200
2004	498	биточки из мяса кур	90	35,93	14,8	20,3	14,6	300
2004	511	рис отварной	150	9,68	3,8	5,4	40	223
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	0,93	1,3	0,2	8,2	40
		МОРОЖЕНОЕ СЛИВОЧНОЕ	130	40,00	4,1	11,8	22,7	892
2004	634	компот из черной смородины с/м с вит. С	200	9,61	0,3	0,1	25,5	106
Итого				114,85	34	46,9	130,6	1761
Всего				185,83	66,4	100,5	245,9	2839

зав. производством

Рудакова А.В.
Рудакова А.В.

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка



/Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

16 июля 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	200	57,34	25,3	21,8	41	467
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	1,38	0,7	0,3	24,4	103
		фрукт	200	30,00	2,9	1	40,7	186
		кондитерское изделие в инд. упаковке	30	12,35	4,5	18	63	430
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,40	1,5	0,6	10	51
Итого				102,47	34,9	41,7	179,1	1237
Обед								
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	22,00	6,8	9,7	13,2	172
2015	260	гуляш из свинины	100	35,88	11,3	30,3	4,1	339
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ!	150	10,14	8,6	7,1	39,3	256
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	0,94	1,3	0,2	8,2	40
2004	632	компот из свежих плодов с/м	200	14,49	0,3	0,2	44,4	183
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	50,07	11	18,1	29,5	325
Итого				133,52	39,3	65,6	138,7	1315
Всего				235,99	74,2	107,3	317,8	2552

зав. производством

Рудакова А.В.

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
Лемт /Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

16 июля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) со сгущенным молоком	160	36,69	22,3	20	48,9	468
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5,48	0,3	0,1	23,8	99
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,40	1,5	0,6	10	51
		фрукт	200	30,00	2,9	1	40,7	186
		кондитерское изделие в инд. упаковке	30	12,35	4,5	18	63	430
Итого				85,92	31,5	39,7	186,4	1234
Обед								
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	19,62	7,9	10,6	13,2	186
2015	260	гуляш из свинины	90	30,46	10	27,3	3,7	304
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ!	150	7,66	8,6	7,1	39,3	256
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	0,93	1,3	0,2	8,2	40
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	21,57	11	18,1	29,5	325
2004	632	компот из свежих плодов с/м	200	14,12	0,3	0,2	44,4	183
Итого				94,36	39,1	63,5	138,3	1294
Всего				180,28	70,6	103,2	324,7	2528

зав. производством



Рудакова А.В.

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка



/Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

15 июля 2024 г.


12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2017	268	ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ СВИНИНЫ !	100	34,17	13	29,9	15,5	383
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	150	8,46	5,6	5,6	35,9	216
2004	686	чай с сахаром	200	1,78	0,2		15	61
2004	3	бутерброд с сыром б/масла	15/15	18,00	4,5	4,7	7,5	91
2008	к/к	МАНДАРИН	100	23,10	0,8	0,2	7,5	38
		кондитерское изделие	50	21,33	4	23	56	436
Итого				106,84	28,1	63,4	137,4	1225
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	22,16	8,5	10,9	16,8	204
1994	57	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	200	37,00	9,8	25,6	23	362
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	3,68	0,4	0,1	0,9	7
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	0,93	1,3	0,2	8,2	40
	ТУ10,71 11-0024836 3077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,40	1,5	0,6	10	51
2004	631	компот из свежих плодов с вит С	200	7,13	0,2	0,2	27,1	111
Итого				72,30	21,7	37,6	86	775
Всего				179,14	49,8	101	223,4	2000

зав. производством _____

Рудакова А.В.

Согласовано

Директор
 МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
 /Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

15 июля 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2017	268	ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ СВИНИНЫ I	90	28,94	11,6	26,9	13,8	344
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ I	150	6,00	5,6	5,6	35,9	216
2004	686	чай с сахаром	200	1,44	0,2		15	61
2004	3	бутерброд с сыром б/масла	15/15	7,72	4,5	4,7	7,5	91
2008	к/к	МАНДАРИН	100	22,31	0,8	0,2	7,5	38
		кондитерское изделие	50	21,33	4	23	56	436
Итого				87,74	26,7	60,4	135,7	1186
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	30,00	8,5	10,9	16,8	204
1994	57	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	34,00	9,8	25,6	23	362
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	4,41	0,5	0,1	1	8
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	0,93	1,3	0,2	8,2	40
	ТУ10,71 11-0024836 3077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,40	1,5	0,6	10	51
2004	631	компот из свежих плодов с вит С	200	6,96	0,2	0,2	27,1	111
Итого				77,70	21,8	37,6	86,1	776
Всего				165,44	48,5	98	221,8	1962

зав. производством _____



Рудакова А.В.

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
Пятницына Н.Л.

МЕНЮ

17 июля 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2017	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) ИЗ СВИНИНЫ	100	37,23	10,5	29,9	12,9	362
2011	331	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	30	10,48	0,4	1,6	2	28
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	150	8,46	5,6	5,6	35,9	216
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,40	1,5	0,6	10	51
2011	412; 230464	Пицца школьная	100	54,95	11,5	15,3	31,4	310
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,71	3,9	3,7	24,4	147
Итого				122,23	33,4	56,7	116,6	1114
Обед								
2018	14	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями)	250	24,00	9,7	9,1	19,6	200
2004	498	биточки из мяса кур	100	39,45	16,7	22,5	16,3	332
2004	511	рис отварной	180	13,16	4,5	6,3	48,1	268
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	0,94	1,3	0,2	8,2	40
2004	634	компот из черной смородины с/м с вит. С	200	8,85	0,3	0,1	25,5	106
		МОРОЖЕНОЕ СЛИВОЧНОЕ	130	40,00	4,1	11,8	22,7	892
Итого				126,40	36,6	50	140,4	1838
Всего				248,63	70	106,7	257	2952

зав. производством

Рудакова А.В.
Рудакова А.В.