

Согласовано

Директор
 МОУ СОШ №5 им. 63-го Удличского пехотного полка
 _____ /Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

7-11 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|--|---|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2004 | 265 | Плов | 150 | 45,00 | 13,2 | 29,1 | 26,9 | 422 |
| 2004 | 576 | овощи по сезону помидор | 60 | 12,12 | 0,7 | 0,1 | 2,2 | 14 |
| | ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 20 | 2,00 | 1,5 | 0,6 | 10 | 51 |
| 2004 | 686 | чай с сахаром | 200 | 2,00 | 0,2 | | 15 | 61 |
| | | сок в ассортименте | 200 | 15,00 | | | | |
| Итого | | | | 76,12 | 15,6 | 29,8 | 54,1 | 548 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250 | 25,00 | 7,2 | 3,4 | 16,6 | 126 |
| 2004 | 388 | котлета рыбная | 90 | 33,00 | 13,2 | 9,2 | 14,5 | 192 |
| 2008 | 333 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 150 | 8,00 | 2,9 | 4,6 | 23,8 | 148 |
| | ГОСТ 2077-84 | хлеб ржаной | 20 | 1,00 | 1,3 | 0,2 | 8,2 | 40 |
| 2004 | 634 | компот из черной смородины с/м с вит. С | 200 | 9,61 | 0,3 | 0,1 | 25,5 | 106 |
| Итого | | | | 76,61 | 24,9 | 17,5 | 88,6 | 612 |
| Всего | | | | 152,73 | 40,5 | 47,3 | 142,7 | 1160 |

зав. производством _____



Рудакова А.В.