

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
Пятницына Н.Л.

МЕНЮ

18 июля 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
			150	52,01	13,9	27,1	2,6	309
2017	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	20	0,93	1,3	0,2	8,2	40
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	200	2,00	0,2		15	61
2004	686	чай с сахаром	200	45,00	5,6	5	9	113
2008		ЙОГУРТ	130	17,25	0,5	0,5	12,7	61
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		117,19	21,5	32,8	47,5	584
Итого								
Обед								
2004	139	суп картофельный с бобовыми	250	20,83	11,7	9,5	19	210
1994	57	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	200	40,00	9,8	25,6	23	363
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	0,94	1,3	0,2	8,2	40
	ТУ10,71 11-0024836 3077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,40	1,5	0,6	10	51
2002	87	плюшка новомосковская	100	25,41	10	8,1	55,7	333
2008	867	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,85			19,4	77
				97,43	34,3	44	135,3	1074
Итого								
				214,62	55,8	76,8	182,8	1658
Всего								

зав. производством


 Рудакова А.В.