

МЕНЮ

18 июля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2017	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	46,00	14	27,2	2,5	311
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,00	1,3	0,2	8,2	40
2004	686	чай с сахаром	200	1,44	0,2		15	61
2008		ЙОГУРТ	180	44,98	2,9	2,7	10,3	77
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	17,00	0,5	0,5	12,7	61
Итого				110,42	18,9	30,6	48,7	550
Обед								
2004	139	суп картофельный с бобовыми	250	16,37	11,7	9,5	19	210
1994	57	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	33,00	9,8	25,6	23	362
	ТУ10,71 11-0024836 3077-2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,40	1,5	0,6	10	51
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	0,93	1,3	0,2	8,2	40
2008	867	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,85			19,4	77
2002	87	плюшка новомосковская	100	11,74	10	8,1	55,7	333
Итого				72,29	34,3	44	135,3	1073
Всего				182,71	53,2	74,6	184	1623

зав. производством

Рудакова А.В.