

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
/Пятницына Н.Л./



МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	90	47,00	18,9	9,8	14,5	332
2004	520	Картофельное пюре	150	9,00	3,2	5,2	21,4	145
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	2,00	1,5	0,6	10	51
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	5,00			28,2	113
		фрукт яблоко	130	12,98	0,6	0,6	13,1	63
Итого				75,98	24,2	16,2	87,2	704
Обед								
2004	139	суп картофельный с бобовыми	250	14,88	11,7	9,5	19	210
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	45,00	14,9	16,1	3,4	219
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	150	6,00	5,6	5,6	35,9	216
2008	867	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,83			19,4	77
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,00	1,3	0,2	8,2	40
Итого				75,71	33,5	31,4	85,9	762
Всего				151,69	57,7	47,6	173,1	1466

зав. производством _____

Рудакова А.В.