

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 83-го Угличского пехотного полка
/Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

19 июня 2024 г.

12-18 лет



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|--|--|--------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 222 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) | 160 | 55,23 | 22,3 | 19,8 | 49 | 467 |
| | ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 20 | 1,42 | 1,5 | 0,6 | 10 | 51 |
| 2008 | 441 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 1,38 | 0,7 | 0,3 | 24,4 | 103 |
| | | фрукт яблоко | 100 | 12,65 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 |
| | | кондитерское изделие в инд. упаковке | 30 | 12,00 | 4,5 | 18 | 63 | 430 |
| Итого | | | | 82,68 | 29,4 | 39,1 | 155,9 | 1097 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 76 | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ | 250/10 | 22,00 | 6,8 | 9,7 | 13,2 | 172 |
| 2015 | 260 | гуляш из свинины | 100 | 39,00 | 11,3 | 30,3 | 4,1 | 339 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ! | 180 | 10,18 | 10,4 | 8,4 | 47,2 | 307 |
| | ГОСТ 2077-84 | хлеб ржаной | 20 | 0,94 | 1,3 | 0,2 | 8,2 | 40 |
| 2004 | 632 | компот из свежих плодов с/м | 200 | 14,49 | 0,3 | 0,2 | 44,4 | 183 |
| 1996 | 701 | СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ | 100 | 49,19 | 11 | 18,1 | 29,5 | 325 |
| Итого | | | | 135,80 | 41,1 | 66,9 | 146,6 | 1366 |
| Всего | | | | 218,48 | 70,5 | 106 | 302,5 | 2463 |

зав. производством


Рудакова А.В.