

Согласовано

МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
 Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

19 июня 2024 г.

7-11 лет



| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|--|--|--------|---------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 222 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) | 160 | 36,43 | 22,3 | 19,8 | 49 | 467 |
| 2008 | 441 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 5,48 | 0,3 | 0,1 | 23,8 | 99 |
| | ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 20 | 1,41 | 1,5 | 0,6 | 10 | 51 |
| | | фрукт яблоко | 100 | 13,06 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 |
| | | кондитерское изделие в инд. упаковке | 30 | 12,00 | 4,5 | 18 | 63 | 430 |
| Итого | | | | 68,38 | 29 | 38,9 | 155,3 | 1093 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 76 | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ | 250/10 | 19,15 | 7,9 | 10,6 | 13,2 | 186 |
| 2015 | 260 | гуляш из свинины | 90 | 39,00 | 10 | 27,3 | 3,7 | 304 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ! | 150 | 7,02 | 8,6 | 7,1 | 39,3 | 256 |
| | ГОСТ 2077-84 | хлеб ржаной | 20 | 0,93 | 1,3 | 0,2 | 8,2 | 40 |
| 1996 | 701 | СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ | 100 | 21,04 | 11 | 18,1 | 29,5 | 325 |
| 2004 | 632 | компот из свежих плодов с/м | 200 | 14,12 | 0,3 | 0,2 | 44,4 | 183 |
| Итого | | | | 101,26 | 39,1 | 63,5 | 138,3 | 1294 |
| Всего | | | | 169,64 | 68,1 | 102,4 | 293,6 | 2387 |

зав. производством

Рудакова А.В.