

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
/Пятницына Н.Л./



МЕНЮ

19 июля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	498	котлета из мяса кур	90	36,23	14,8	20,3	14,6	300
2004	520	Картофельное пюре	150	7,74	3,2	5,2	21,4	145
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,40	1,5	0,6	10	51
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	0,93	1,3	0,2	8,2	40
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	3,82			23,3	93
		фрукт яблоко	100	13,08	0,4	0,4	9,5	46
Итого				63,20	21,2	26,7	87	675
Обед								
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	19,80	7,9	10,6	13,2	186
2004	265	Плов со свиной	150	35,46	13,2	29,1	28,9	422
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	0,93	1,3	0,2	8,2	40
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,40	1,5	0,6	10	51
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	4,38			28,2	113
2017	410	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	9,20	9,5	7,2	34,9	242
		МОРОЖЕНОЕ СЛИВОЧНОЕ	130	40,00	4,1	11,8	22,7	892
Итого				111,17	37,5	59,5	144,1	1946
Всего				174,37	58,7	86,2	231,1	2621

зав. производством

Рудакова А.В.