

Согласовано

МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка

Директор

Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

20 мая 2024 г.

12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	271	Котлеты Домашние	100	54,00	14,4	21,2	11,1	291
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	180	7,00	6,7	6,5	43,2	259
2004	686	чай с сахаром	200	1,66	0,2		15	61
2008		ЙОГУРТ	200	17,00			0,1	1
Итого				79,66	21,3	27,7	69,4	612
Обед								
2018	14	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями)	250	28,00	4,1	4,7	22,6	150
2004	733	оладьи с молоком сгущенным	150	23,00	12,1	12,4	70,5	443
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	40	2,29	2,5	0,4	16,5	79
2004	631	компот из свежих плодов с вит С	200	5,53	0,2	0,2	27,1	111
		Кондитерское изделие в инд. упаковке	100	17,00	0,1	0,3	0,5	5
Итого				75,82	19	18	137,2	788
Всего				155,48	40,3	45,7	206,6	1400

зав. производством

Рудакова А.В.