

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка  
Пятницына Н.Л.

# МЕНЮ

20 мая 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	271	Котлеты Домашние	90	50,00	13	19	9,9	261
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	150	6,00	5,6	5,6	35,9	216
2004	686	чай с сахаром	200	2,00	0,2		15	61
2008		ЙОГУРТ	180	17,00	2,9	2,7	10,3	77
<b>Итого</b>				<b>75,00</b>	<b>21,7</b>	<b>27,3</b>	<b>71,1</b>	<b>615</b>
<b>Обед</b>								
2018	14	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями)	250	25,00	9,7	9,1	19,6	200
2004	733	оладьи с молоком сгущенным	180	23,00	14,2	14,8	80,4	512
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,00	1,3	0,2	8,2	40
2004	631	компот из свежих плодов с вит С	200	9,00	0,2	0,2	27,1	111
		Кондитерское изделие в инд. упаковке	100	17,00	0,1	0,3	0,5	5
<b>Итого</b>				<b>75,00</b>	<b>25,5</b>	<b>24,6</b>	<b>135,8</b>	<b>868</b>
<b>Всего</b>				<b>150,00</b>	<b>47,2</b>	<b>51,9</b>	<b>206,9</b>	<b>1483</b>

зав. производством

Рудакова А.В.