

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
Пятницына Н.Л./

МЕНЮ

20 июня 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2017	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) ИЗ СВИНИНЫ	90	27,91	9,5	26,8	11,6	326
2011	331	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	30	3,00	0,4	1,6	2	28
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	150	5,97	5,6	5,6	35,9	216
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,41	1,5	0,6	10	51
2011	412; 230464	Пицца школьная	100	23,46	11,5	15,3	31,4	310
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,54	3,9	3,7	24,4	147
Итого				70,29	32,4	53,6	115,3	1078
Обед								
2018	14	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями)	250	18,72	9,7	9,1	19,6	200
2004	498	биточки из мяса кур	90	35,94	14,8	20,3	14,6	300
2004	511	рис отварной	150	9,64	3,8	5,4	40	223
		МОРОЖЕНОЕ СЛИВОЧНОЕ	130	40,00	4,1	11,8	22,7	892
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	0,93	1,3	0,2	8,2	40
2004	634	компот из черной смородины с/м с вит. С	200	9,61	0,3	0,1	25,5	106
Итого				114,84	34	46,9	130,6	1761
Всего				185,13	66,4	100,5	245,9	2839

зав. производством

Рудакова А.В.