

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
Лятницына Н.Л./



МЕНЮ

21 июня 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2017	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	46,06	14	27,2	2,5	311
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	1,00	1,3	0,2	8,2	40
2008		ЙОГУРТ	180	44,75	2,9	2,7	10,3	77
2004	686	чай с сахаром и лимоном	200/5	5,00	0,2		15,2	62
Итого				96,81	18,4	30,1	36,2	490
Обед								
2004	139	суп картофельный с бобовыми	250	16,33	11,7	9,5	19	210
1994	57	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	24,84	9,8	25,6	23	362
	ТУ10,71 11- 0024836 3077- 2016	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,41	1,5	0,6	10	51
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	20	0,93	1,3	0,2	8,2	40
2008	867	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,85			19,4	77
2002	87	плюшка новомосковская	100	11,69	10	8,1	55,7	333
Итого				64,05	34,3	44	135,3	1073
Всего				160,86	52,7	74,1	171,5	1563

зав. производством

Рудакова А.В.