

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
Пятницина Н.Л. /Пятницина Н.Л./

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2017	268	ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ СВИНИНЫ !	90	33,00	11,6	26,9	13,8	344
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	150	10,00	5,6	5,6	35,9	216
2004	686	чай с сахаром	200	2,00	0,2		15	61
2004	3	бутерброд с сыром б/масла	15/15	13,00	4,5	4,7	7,5	91
2008	к/к	МАНДАРИН	100	17,00	0,8	0,2	7,5	38
Итого				75,00	22,7	37,4	79,7	750
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	27,00	8,5	10,9	16,8	204
1994	57	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	33,00	9,8	25,6	23	362
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	7,00	0,5	0,1	1	8
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	40	3,00	2,5	0,4	16,5	79
2004	631	компот из свежих плодов с вит С	200	5,49	0,2	0,2	27,1	111
Итого				75,49	21,5	37,2	84,4	764
Всего				150,49	44,2	74,6	164,1	1514

зав. производством _____

Рудакова А.В.
Рудакова А.В.