

Согласовано

Директор
 МОУ СОШ №5 им. 63-го Угличского пехотного полка
 /Пятницына Н.Л./

МЕНЮ
 22 июля 2024 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	733	оладьи с молоком сгущенным	180	29,00	14,2	14,8	80,4	512
2004	686	чай с сахаром	200	1,78	0,2		15	61
2011	412; 230464	Пицца школьная	100	55,32	11,5	15,3	31,4	310
2008		БАНАН	200	48,72	3	1	42	192
Итого				134,82	28,9	31,1	168,8	1075
Обед								
2018	14	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями)	250	24,74	4,1	4,7	22,6	150
2011	271	Котлеты Домашние	100	51,82	14,4	21,2	11,1	291
2004	332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ!	180	7,00	6,7	6,5	43,2	259
	ГОСТ 2077-84	хлеб ржаной	40	1,87	2,5	0,4	16,5	79
2004	631	комлот из свежих плодов с вит С	200	7,13	0,2	0,2	27,1	111
		Кондитерское изделие в инд. упаковке	40	21,94	6	22	64	480
		МОРОЖЕНОЕ СЛИВОЧНОЕ	130	0,35		0,1	0,2	2
Итого				114,85	33,9	55,1	184,7	1372
Всего				249,67	62,8	86,2	353,5	2447

зав. производством

Рудакова А.В.